

## Offizielle Liste der Lachclubs in Deutschland

Die Lachclubs gehören der Lachbewegung Deutschland an.

Initiatorin Gudula Steiner-Junker  
Buchautorin „Lachyoga“ /Südwest Verlag  
E-Mail: G.Steiner-Junker@web.de  
www.yogalachen.de

Das Lachen in unseren Lachclubs ist wertvoll!  
Die Lachgebühr fürs Mitlachen beträgt zwischen 1 und 500 Cent.

### **Lachclub Bad Homburg**

Leiterin: Gudula Steiner-Junker  
Der Lachclub trifft sich dienstags um 18 Uhr  
im Hessenring 64, in den Räumen von Iso-Doc.  
Neue Mitlacher/innen werden gebeten sich vorher anzumelden: Tel. 0611.5103420

### **Lachclub Bad Mergentheim**

c/o Andreas Brasch  
Obere Lachgasse 3, 97959 Assamstadt  
Tel. 06294-429746  
c/o Winfried Kuhne  
Kolpingstraße 18, 97980 Bad Mergentheim  
Tel. 07931-9892, Fax 07931-989220

### **Lachclub Bad Salzuflen (PLZ 32105)**

c/o Hedda Christine Lückemeier  
Der Lachclub trifft sich jeden Mittwoch 18:30-19:30 im Kurpark Bad Salzuflen  
Tel: 05222-4729  
E-Mail: helueck@onlinehome.de

### **Lachclub Berlin 1**

c/o Josefine Grimmer  
Wetzlarer Straße 3, 14197 Berlin  
Tel. 030-8213160

### **Lachclub Berlin 3**

c/o Anne Rauch, Warthestraße 69, 12051 Berlin  
Tel./Fax 030-6268397  
E-Mail: lachyoga@gmx.de  
Homepage: www.lachen-befreit.de  
Der Lachclub trifft sich mittwochs von 19.19 - 20.20 Uhr in der Praxis  
in der Remise (mit Glasdach!!!), Ohlauer Str.10, Hof, 1.Stock  
10999 Berlin-Kreuzberg

### **Lachclub Berlin-Mitte**

c/o Angela Mecking, Tel. 030-44312787  
E-Mail: info@lachen-verbindet.de  
Homepage: www.lachen-verbindet.de  
Donnerstags, 19.00 - 20.00 Uhr  
Im KREATIVHAUS e. V., Fischerinsel 3, 10179 Berlin

**Lachclub Böblingen / Sindelfingen**

1. Lachclub im Kreis Böblingen  
c/o Georg Holfelder, Asternweg 9, 71106 Magstadt  
Tel.: 07159-904356  
Homepage: [www.lachtreff-boeblingen-stuttgart.de](http://www.lachtreff-boeblingen-stuttgart.de)  
„Neue Mitlacher/-innen sind herzlich willkommen.“

**Lachclub Bonn**

c/o Martin Joerdens  
Meckenheimer Allee 119, 53115 Bonn  
Tel. 0228-696231 Fax 0228-693199

**Lachclub Buch am Erlbach**

lacht in den Räumen der Gemeinschaftspraxis:  
Dr. Anton Schiller, Dr. Anna Maria S. Thomae, Zahnärzte und Heilpraktiker,  
Dr. Walter Greiner, Zahnarzt.  
Einberg 15, 84172 Buch am Erlbach  
Tel. 08709-95550 Fax 08709-95560  
E-Mail: [lachyoga@yahoo.de](mailto:lachyoga@yahoo.de)  
Lachtreff: Dienstags um 18 Uhr

**Lachgruppe Coburg**

CO-HO-ha-ha-ha  
gelacht wird jeden Donnerstag um 19 Uhr  
im Familienzentrum-Coburg, Judengasse 44-46  
Ansprechpartner: Pierrick Gantier  
Tel. 0160-7200066  
E-Mail: [cohoahaha@gmx.de](mailto:cohoahaha@gmx.de)  
Homepage: [mitglied.lycos.de/cohoahaha](http://mitglied.lycos.de/cohoahaha)

**Lachclub Dinslaken**

„Gute Laune (B)Engel“ alias Christoph Arnold  
trifft sich alle 14 Tage  
Montag 18:00 Uhr: Gelsenkirchen Revierpark Nienhausen im Forum  
Dienstag 18:30 Uhr: Dinslaken-Hiesfeld im Vereinsheim des TV Jahn  
Mittwoch 18:00 Uhr: Oberhausen im Zentrum Altenberg Altes Walzenlager  
Genauere Termine können erfragt werden: Tel. 02064-475176

**Lachclub Dresden**

c/o Volkhard Netz, Schulweg 3, 01326 Dresden  
Tel. 0351-261660 Fax 0351-2616613

**Lachclub Dortmund**

c/o Sina Traube, Rückertstraße 30, 44147 Dortmund  
Tel. 0231-4442366  
E-Mail: [mail@lachtraube.de](mailto:mail@lachtraube.de)  
Homepage: [www.lachtraube.de](http://www.lachtraube.de)  
Der Lachclub trifft sich jeden Sonntag um 16 Uhr in der  
Leuthardstraße 10 in den Räumen des KNEIPP-Vereins

**Lachclub Düsseldorf**

c/o Mitte - Zentrum für Selbsterfahrung  
Andrea und Bert Skodowski  
E-Mail: [mitte\\_duesseldorf@yahoo.de](mailto:mitte_duesseldorf@yahoo.de)  
Tel. 0211-6412919  
Hildebrandtstraße 16, 40215 Düsseldorf  
Gelacht wird Montags 19.30 - 20.30 Raum I

**Lachclub Erlangen**

c/o Marion Fritscher, Eifelweg 9, 91056 Erlangen  
Tel. 09131-31924  
E-Mail: [marion.fritscher@tiscalini.de](mailto:marion.fritscher@tiscalini.de)

**Lachclub Essen**

c/o Sina Traube, Rückertstraße 30, 44147 Dortmund  
Tel. 0231-4442366 und  
„Gute Laune (B)Engel“ alias Christoph Arnold  
Tel. 02064-475176  
Jeden Mittwoch von 18-19 Uhr im Unperfekthaus in der Friedrich-Ebert-Str.18.  
Dort wechselt (B)Engel sich mit Sina Traube in der Leitung ab  
E-Mail: info@lachtraube.de  
Homepage: www.lachtraube.de

**Lachclub Esslingen**

c/o Ulrike Kohrs-Gerlach  
Plochingerstraße 91, 73730 Esslingen  
Tel. 0711-312404, Fax 0711-312413

**Lachclub Flensburg / Nordfriesland**

c/o Ingrid Thomsen  
Dorfstraße 41, 25926 Ladelund  
E-Mail: sevit@gmx.net

**Lachclub Frankfurt (1)**

c/o Brigitte Kottwitz  
Am Schwalbenschwanz 16, 60431 Frankfurt  
Tel. 069-599726, Fax 0180-53331609868  
E-Mail: bkott3333@aol.com  
Homepage: www.lachclub-frankfurt.de  
Der LachClub Frankfurt trifft sich jeden Donnerstag um 18:15 Uhr in der Gethsemanegemeinde,  
Marschner Straße. Im Frühling und Sommer bei lachendem Wetter auf der Wiese im Holzhausenpark

**Lachclub Frankfurt (2)**

c/o Marianne Krug und Hans Gössinger  
trifft sich alle 2 Wochen dienstags, 18:30 Uhr in der Begegnungsstätte Preungesheim,  
Jaspertstr. 11, 60435 Frankfurt / Preungesheim  
Tel. 06109-66800 Hans Gössinger  
Tel. 069-284249 Marianne Krug  
E-Mail: hgoessinger@t-online.de  
Homepage: www.LachYoga4U.de

**Lachclub Freiburg (1)**

Postfach 1128, 79220 Umkirch/Freiburg  
c/o Peter Schneble Tel. 07665-940984  
c/o Guy Sinden Tel. 0761-5559460  
E-Mail: info@lachclub-freiburg.de  
Homepage: www.lachclub-freiburg.de  
Der Lachclub trifft sich in der Regel mittwochs, alle 4 Wochen um 19:30 Uhr in der Klinik für  
Tumorbiologie (KTB) gegenüber vom Arbeitsamt, genaue Lachtermine sind hier zu finden:  
termine.lachclub-freiburg.de.  
Ab 20:45 Uhr besteht die Möglichkeit an unserem Gesprächskreis „Lachen wir uns Gesund“  
teilzunehmen. Diese Selbsthilfegruppe will mit Gesprächen, Lachen und viel Humor sowie mit  
praktischen Beispielen allen Beteiligten Hilfestellungen geben - bei Alltags- und  
Krankheitsproblemchen. Mehr dazu bei: <http://shg.HoHoHaHaHa.de>

**Lachclub Freiburg (2)**

Lachtraining jeden Montag 19 bis 20 Uhr  
Heiliggeist Stift, Deutschordensstr. 4, 79104 Freiburg  
Lachen + Walking jeden Dienstag und Freitag 18 bis 19 Uhr, Mrz. bis Sept.  
Treffpunkt Säulenpavillon oberhalb Max-Planck-Institut, Günterstalstr. 73, 79100 Freiburg  
Kontakt Daten  
Postanschrift: Lachclub-Freiburg  
Bärbel Hinz-Käfer  
Lorettostraße 19  
79100 Freiburg i. Brsg.  
Tel. 0761-7059822  
Fax 0761-7059821  
eMail info@humor-lachen.de, info@lachclub-fr.de  
Ausführliche Informationen: www.humor-lachen.de

**Lachclub Fürth**

c/o Angelika Kriegbaum und Thomas Lochner  
Lachtreff jeden 1. und 3. Mittwoch Abend „7 vor 7“  
im Zentrum Mensch  
In der Lohe 26, 90765 Fürth  
Tel. 0170 5862413  
E-Mail: info@zentrum-mensch.info

**Lachclub Fulda**

c/o Monika Zaumbrecher Tel. 06657-60037  
c/o Erika Wierer Tel. 06652-72234

**Lachclub Hamburg**

c/o Robert Butt  
Norburger Steg 3, 22761 Hamburg  
Tel. 040-2204824, Fax 040-2275063  
E-Mail: info@lachyoga.de  
Homepage: www.Lachyoga.de

**Lachclub Hamburg-Rahlstedt**

c/o Gabriela Leppelt-Remmel  
Haffkruger Weg 18, 22143 Hamburg  
Tel: 040-64892391  
Der Lachclub trifft sich jeden Montag  
im Chorsaal des Gemeindehauses der Martinskirche,  
Hohwachter Weg 2, in der Zeit von 18.30 - 19.30 Uhr  
E-Mail: ra-remmel@t-online.de  
Homepage: www.lachyoga.de

**Lachclub Halle**

c/o Wibke Grothe  
Landrheinstrasse 143, 06118 Halle  
Tel. 0345-5233694

**Lachclub Hildesheim**

c/o Regina Witz und Waltraud Czase  
Der Lachclub trifft sich jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat um 17:30  
im „Eintracht Clubheim“, Raum BZ (1. OG),  
An den Sportplätzen 10  
Tel: 05121-63890 (Waltraud), 05121-9978144 (Regina)  
E-Mail: waltraudCzase@gmx.de, banaski-witz@arcor.de

**Lachclub Ingolstadt**

c/o Lia Meier, Schlüterstraße 3, 85057 Ingolstadt  
Tel./Fax 0841-81102  
E-Mail: lia@wellnessundseminare.de  
Homepage: www.lach-coach.de  
Der Lachclub trifft sich jeden Freitag um 19:19 in der  
Schlüterstraße 3 im Blauen Ärztehaus (außer in den Ferien)

**Lachclub Kassel**

c/o Reinhard Hoffmann  
An der Kurhessenhalle 31, 34134 Kassel  
Tel. 0561-9413012  
E-Mail: Dr.Reinhard.Hoffmann@online.de  
Der Lachclub trifft sich jeden Donnerstag (außer in den Schulferien)  
im Willi Seidel Haus, an der Fulda Brücke

**Lachclub Köln**

c/o Christiane Speit  
E-Mail: c.speit@web.de  
Der Lachclub trifft sich donnerstags um 18:00 Uhr  
im Bürgerzentrum (Bistro), Venloerstr. 429, Köln-Ehrenfeld  
Homepage: www.koelner-lachclub.de

**Lachyogatreff Konstanz**

Jeden Donnerstag 18.30 - 19.30 Uhr, Naturheilpraxis Sebastian Graf  
Schützenstr. 1 (zwischen Altenheim „Talgarten“ und Lutherkirche), 1. Stock links  
78462 Konstanz

**Lachclub Krefeld**

c/o Hartmut Falkenberg  
Im Heggelsfeld 60, 47802 Krefeld  
Tel. 02151-562611

**Lachclub Leipzig**

jeden Dienstag 20.00 Uhr  
in der Arthur-Hoffmann-Straße 58 Hinterhaus  
Leipzig-Südvorstadt  
Kontakt: Kati Schäfer, 0341 2258743, info@reiki-leipzig.de

**Lachclub Lindau**

c/o Ikechukwu Omenka  
Dammsteggasse 4, 88131 Lindau / Insel  
Tel. & Fax: 08382 888 333  
E-Mail: info@lachen-mit-omenka.com  
Homepage: www.lachen-mit-omenka.com

**Lachclub Lübeck**

c/o Martina Brosig  
Tel. 0451.5059382  
info@engellicht.de  
Der Lachclub trifft sich jeden 3. Freitag im Monat um 19:30  
im Seminarhaus Traute Steen, Mönckhoferweg 128, 23562 Lübeck  
Lachgebühr: 5 €

**Lachclub Lüdenscheid**

c/o Kordula Lüttringhaus  
Wir lachen jeweils am 2. Sonntag des Monats von 18-19 Uhr im Selbsthilfezentrum,  
Freiherr-vom-Stein-Str. 20 in Lüdenscheid.

**Lachclub Memmingen**

c/o Gerlinde Schöffel  
Der Lachclub trifft sich jeden Montag um 18.30 Uhr im Gesundheitshaus, Kalchstr. 8  
E-Mail: info@lach-mit-gerlinde.de

**Lachclub Münster**

c/o Margarete Rickard  
Tel. 02594-991470  
E-Mail: lachtreff.ms@web.de  
Der Lachclub trifft sich ab 2.7.2004 jede Woche freitags um 17:30 Uhr  
im Gesundheitshaus, Gasselstiege 13

**Lachclub Norderstedt**

(PLZ 22846) c/o Katrin Meier  
Tel. 040-52610127  
E-Mail: Katrin.Meier1@gmx.net

**Lachclub Oldenburg**

c/o Erika Kunkel  
Bogenweg 34, 26209 Sandkrug  
Tel. 04481-98165  
gelacht wird Mittwochs 18:15-19:15 im Peter-Friedrich-Ludwig-Stift in der Peterstraße

**Lachclub Osnabrück**

c/o Birgit Willmann, Im Diekfeld 9, 49199 Belm  
Tel. 05406-3349, Fax 05406-7748  
E-Mail: lachclub-osnabrueck@freenet.de  
Homepage: www.lachclub-osnabrueck.de

**Lachclub Pfaffenhofen**

c/o Inge Tschardtke  
Buchenstraße 5, 85276 Pfaffenhofen  
Tel. 08441 -81417  
E-Mail: lachclub@pfaffenhofen.de  
Homepage: www.lachbazillen.de

**Lachclub Recklinghausen**

c/o Bert Komesker  
Daimlerstraße 39, 45661 Recklinghausen  
Tel. 02361-651428  
E-Mail: lach.mit@lachclub-recklinghausen.de  
Homepage: www.lachclub-recklinghausen.de

**Lachclub Regensburg**

c/o Manfred Leitner  
Hoppestr. 8, 93049 Regensburg  
Tel. 0941- 42570, Fax 0941-44647  
E-Mail: lachseminare@web.de  
Der Lachclub Regensburg trifft sich jeweils nach Absprache, Termine in der MZ!  
Kostenlos und ohne Hemmungen wird gelacht!  
Infos Tel. 0941-42570 (Manfred)

**Lachclub Rheinau**

c/o Ute Lorenz  
Herrenstraße 27, 77866 Rheinau-Diersheim  
Tel. 07844-47640, Fax 07844-911839  
E-Mail: j.r.lorenz@t-online.de  
Treffpunkt: Wir treffen uns Donnerstags 19-20 Uhr im Gemeindehaus in Diersheim,  
im Sommer im „Lachgarten“

**Lachclub Sachsen**

c/o Brigitte Tepper, Pfarrstraße 11, 04886 Arzberg  
Tel./Fax 034222-43787  
E-Mail: BrigitteTepper@aol.com  
und lachclubsachsen1@aol.com  
Homepage: www.Feengarten.de

**Lachclub Schwäbisch-Hall**

c/o Gisela Khodamoradi,  
Egerländer Weg 45, 74523 Schwäbisch-Hall  
Tel. 0791-9597706

**Lachclub Stuttgart**

c/o Heide Kestin, Felsenstraße 60, 70794 Filderstadt  
Tel. 0711-704199  
E-Mail: info@begleitet-malen.de  
c/o Hans-Martin Bauer, Knollstraße 10, 70191 Stuttgart  
Tel. 0711-2571258

**Lachclub Trier**

c/o Jutta Bretz, Auf der Kenner Ley 4, 54344 Kenn  
Tel. 06502-995378  
E-Mail: juttabretz@t-online.de  
c/o Gauri Shankar Gupta, Küferweg 17, 54329 Konz  
Tel. 06501-4827 Fax 06501-947428  
E-Mail: s.gupta@t-online.de

**Lachclub Weißenfels**

c/o Sybille Lindeblatt  
Erich Weinert Straße 54, 06667 Weißenfels  
Tel. 03443-803039

**Lachclub Wiesbaden / Mainz**

1. Lachclub in Europa, gegründet im Dezember 1998  
Leiterin: Gudula Steiner-Junker, Tel. 0611.5103420  
E-Mail: g.steiner-junker@web.de  
Homepage: www.yogalachen.de und www.lachclub-wiesbaden.de  
Der Lachclub trifft sich vom 22.10. bis 17.12. jeden Mittwoch  
um 18:30 in Mainz-Kastel, Ratsherrenweg 5 / Kath. Gemeindezentrum.  
Neue Mitlacher/innen sind jederzeit herzlich willkommen:)

**Lachinitiative Würzburg**

c/o Dr. Reiner Artner (Sekretär)  
Tel. 0931-14736  
Der Lachclub trifft sich jeden Freitag 19-20 Uhr im Mozartgymnasium in der Maxstrasse

**Lachclub Zentralschweiz**

c/o Susanne Koller  
Fliederweg 3, CH-6353 Weggis  
Der Lachclub trifft sich an jedem 1. Montag im Monat von 19-21 Uhr  
in Küssnacht am Rigi in der Aula des Schulhaus Seematt 2

Alle Lachclubs freuen sich **rieSig** über jeden neuen  
Mitlacher und

jede neue Mitlacherin!!!  
SIE SIND ALLE HERZLICH EINGELADEN  
KOMMEN SIE!!!

**LACHEN** SIE MIT UNS !!!

Tun Sie den <sup>erst</sup>ten **Schritt** in den nächsten Lachclub und

Sie erfahren **Lebensfreude** pur in Gemeinschaft von  
Mit-Menschen,

die im **Augen-**

**Blick** der Hei **T**erkeit und **Freude** ankommen und

~~Λαγνεv!~~

**LACHEN IST DIE BESTE MEDIZIN!**

DER BESTE **WEG** ZU INNEREM FRIEDEN

**ZU WOHLBEFINDEN** UND **HEITERER** GELASSENHEIT!

Wenn Sie **selbst** einen Lachclub gründen möchten:

Nehmen Sie lächelnd Kon **takt** auf mit dem Yoga-Lachzentrum

Deutschland

E-Mail: [g.steiner-junker@web.de](mailto:g.steiner-junker@web.de)

Wir bilden **Sie** lächelnd und authentisch zum Lachclubleiter/in  
aus!