

Offizielle Liste der Lachclubs in Deutschland

Die Lachclubs gehören der Lachbewegung Deutschland an.

Initiatorin Gudula Steiner-Junker

Buchautorin „Lachyoga“ /Südwest Verlag

E-Mail: G.Steiner-Junker@web.de

www.yogalachen.de

Das Lachen in unseren Lachclubs ist wertvoll!

Die Lachgebühr fürs Mitlachen beträgt zwischen 1 und 500 Cent.

Lachclub Bad Homburg

Leiterin Gudula Steiner-Junker T.0611.5193420

Neuer Kurs ab 24.2.2011

4x Donnerstag / 19 - 20 Uhr

Bürgerhaus Kirdorf

Anmeldung: www.kneipp-verein-bad-homburg.de

Kurs C09

Lachclub Bad Mergentheim

c/o Andreas Brasch

Obere Lachgasse 3, 97959 Assamstadt

Tel. 06294-429746

c/o Winfried Kuhne

Kolpingstraße 18, 97980 Bad Mergentheim

Tel. 07931-9892, Fax 07931-989220

Lachclub Bad Salzuflen (PLZ 32105)

c/o Hedda Christine Lückemeier

Der Lachclub trifft sich jeden Mittwoch 18:30-19:30 im Kurpark Bad Salzuflen

Tel: 05222-4729

E-Mail: helueck@onlinehome.de

Lachclub Berlin 1

c/o Josefine Grimmer

Wetzlarer Straße 3, 14197 Berlin

Tel. 030-8213160

Lachclub Berlin 3

c/o Anne Rauch, Warthestraße 69, 12051 Berlin

Tel./Fax 030-6268397

E-Mail: lachyoga@gmx.de

Homepage: www.lachen-befreit.de

Der Lachclub trifft sich mittwochs von 19.19 - 20.20 Uhr in der Praxis in der Remise (mit Glasdach!!!)

Ohlauer Str.10, Hof, 1.Stock, 10999 Berlin-Kreuzberg

Lachclub Böblingen / Sindelfingen

1. Lachclub im Kreis Böblingen

c/o Georg Holfelder, Aternweg 9, 71106 Magstadt

Tel.: 07159-904356

Homepage: www.lachtreff-boeblingen-stuttgart.de
„Neue Mitlacher/-innen sind herzlich willkommen.“

Lachclub Bonn

c/o Martin Joerdens
Meckenheimer Allee 119, 53115 Bonn
Tel. 0228-696231 Fax 0228-693199

Lachclub Buch am Erlbach

lacht in den Räumen der Gemeinschaftspraxis:
Dr. Anton Schiller, Dr. Anna Maria S. Thomae, Zahnärzte und Heilpraktiker, Dr.
Walter Greiner Zahnarzt.
Einberg 15, 84172 Buch am Erlbach
Tel. 08709-95550 Fax 08709-95560
E-Mail: lachyoga@yahoo.de
Lachtreff: Dienstags um 18 Uhr

Lachclub Erlangen

c/o Marion Fritscher, Eifelweg 9, 91056 Erlangen
Tel. 09131-31924
E-Mail: marion.fritscher@tiscali.de

Lachclub Esslingen

c/o Ulrike Kohrs-Gerlach
Plochingerstraße 91, 73730 Esslingen
Tel. 0711-312404, Fax 0711-312413

Lachclub Flensburg / Nordfriesland

c/o Ingrid Thomsen
Dorfstraße 41, 25926 Ladelund
E-Mail: sevita@gmx.net

Lachclub Frankfurt (1)

c/o Brigitte Kottwitz
Am Schwalbenschwanz 16, 60431 Frankfurt
Tel. 069-599726, Fax 0180-53331609868
E-Mail: bkott3333@aol.com
Homepage: www.LachClub-Frankfurt.de
Der Lachclub Frankfurt trifft sich jeden Donnerstag um 18:15 Uhr in der
Gethsemanegemeinde, Marschner Straße. Bei lachendem Wetter auf der Wiese im
Holzhausenpark.

Lachclub Frankfurt (2)

c/o Marianne Krug und Hans Gössinger
trifft sich alle 2 Wochen dienstags, 18:30 Uhr
in der Begegnungsstätte Preungesheim,
Jaspertstr11, 60435 Frankfurt / Preungesheim Tel. 06109-66800 Hans Gössinger
Tel. 069-284249 Marianne Krug
E-Mail: hgoessinger@t-online.de
Homepage: www.LachYoga4U.de

Lachclub Freiburg (1)

Postfach 1128, 79220 Umkirch/Freiburg

c/o Peter Schneble Tel. 07665-940984

c/o Guy Sinden Tel. 0761-5559460

E-Mail: info@lachclub-freiburg.de

Homepage: www.lachclub-freiburg.de

Der Lachclub trifft sich in der Regel mittwochs, alle 4 Wochen um 19:30 Uhr in der Klinik für Tumorbilogie (KTB) gegenüber vom Arbeitsamt, genaue Lachtermine sind hier zu finden:

termine.lachclub-freiburg.de

Ab 20:45 Uhr besteht die Möglichkeit an unserem Gesprächskreis „Lachen wir uns Gesund“ teilzunehmen. Diese Selbsthilfegruppe will mit Gesprächen, Lachen und viel Humor sowie mit praktischen Beispielen allen Beteiligten Hilfestellungen geben - bei Alltags- und Krankheitsproblemchen. - Mehr dazu bei: <http://shg.HoHoHaHaHa.de>

Lachclub Freiburg (2)

Lachtraining jeden Montag 19 bis 20 Uhr

Heiliggeist Stift, Deutschordensstr. 4, 79104 Freiburg

Lachen + Walking jeden Dienstag und Freitag 18 bis 19 Uhr,

Mrz. bis Sept. Treffpunkt Säulenpavillon oberhalb Max-Planck-Institut,

Günterstalstr. 73, 79100 Freiburg

Kontaktdaten

Postanschrift: Lachclub-Freiburg

Bärbel Hinz-Käfer

Lorettostraße 19

79100 Freiburg i. Brsg.

Tel. 0761-7059822

Fax 0761-7059821

E-Mail: info@humor-lachen.de, info@lachclub-fr.de

Ausführliche Informationen: www.humor-lachen.de

Lachclub Fürth

c/o Angelika Kriegbaum und Thomas Lochner

Lachtreff jeden 1. und 3. Mittwoch Abend "7 vor 7"

im Zentrum Mensch

In der Lohe 26, 90765 Fürth

Tel. 0170 5862413

E-Mail: info@zentrum-mensch.info

Lachclub Fulda

c/o Monika Zaumbrecher Tel. 06657-60037

c/o Erika Wierer Tel. 06652-72234

Lachclub Hamburg

c/o Robert Butt

E-Mail: info@lachyoga.de

Lachclub Halle

c/o Wibke Grothe

Landrheinstrasse 143, 06118 Halle

Tel. 0345-5233694

Lachclub Hildesheim

c/o Waltraud Czase

Der Lachclub trifft sich jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

um 17:30 im „Eintracht Clubheim“, Raum BZ (1. OG),

An den Sportplätzen 10

Tel: 05121-63890 (Waltraud)

E-Mail: waltraudCzase@gmx.de

Lachclub Hirschaid / Bamberg

c/o Reinhard A. Kalus

T. 09543.4419918

mail: LichtWegeGehenRKCC@web.de

Lachyogatreff jeden 3. Samstagnachmittag 17 - 18 Uhr Weidigstr. 5, 96114 Hirschaid / O.T.Sassanfahrt

Lachclub Ingolstadt

c/o Lia Meier, Schlüterstraße 3, 85057 Ingolstadt

Tel./Fax 0841 -81102

E-Mail: lia@wellnessundseminare.de

Homepage: www.lach-coach.de

Der Lachclub trifft sich jeden Freitag um 19:19 in der

Schlüterstraße 3 im Blauen Ärztehaus (außer in den Ferien)

Lachclub Kassel

c/o Hermann Bulle

T. 0561.4758550

c/o Norbert Kaiser

T. 0561.9703093

Der Lachclub trifft sich jeden Donnerstag (außer in den Schulferien)
von 19 – 20 Uhr in der Bosestr. 7 (Werkhof am Park Schönfeld)

Lachclub Köln

Homepage: www.koelner-lachclub.de

Lachyogatreff Konstanz

Jeden Donnerstag 18.30 - 19.30 Uhr

Naturheilpraxis Sebastian Graf

Schützenstr. 1 (zwischen Altenheim „Talgarten“ und Lutherkirche),

1. Stock links, 78462 Konstanz

Lachclub Krefeld

c/o Hartmut Falkenberg

Im Heggelsfeld 60, 47802 Krefeld

Tel. 02151-562611

Lachclub Leipzig

jeden Dienstag 20.00 Uhr

in der Arthur-Hoffmann-Straße 58 Hinterhaus

Leipzig-Südvorstadt

Kontakt: Kati Schäfer, 0341 2258743,

E-Mail: info@reiki-leipzig.de

Lachclub Lindau

c/o Ikechukwu Omenka
Dammsteggasse 4, 88131 Lindau / Insel
Tel. & Fax: 08382 888 333
E-Mail: info@lachen-mit-omenka.com
Homepage: www.lachen-mit-omenka.com

Lachclub Lübeck

c/o Martina Brosig
Tel. 0451.5059382
info@engellicht.de
Der Lachclub trifft sich jeden 3. Freitag im Monat um 19:30 im Seminarhaus Traute Steen, Mönckhoferweg 128, 23562 Lübeck
Lachgebühr: 5 €

Lachclub Lüdenscheid

c/o Kordula Lüttringhaus
Wir lachen jeweils am 2. Sonntag des Monats
von 18-19 Uhr im Selbsthilfezentrum,
Freiherr-vom-Stein-Str. 20 in Lüdenscheid.

Lachclub Memmingen

c/o Gerlinde Schöffel
Der Lachclub trifft sich jeden Montag um 18.30 Uhr im Gesundheitshaus, Kalchstr. 8
E-Mail: info@lach-mit-gerlinde.de

Lachclub Münster

c/o Margarete Rickard
Tel. 02594-991470
E-Mail: lachtreff.ms@web.de
Der Lachclub trifft sich ab 2.7.2004 jede Woche freitags um 17:30 im
Gesundheitshaus, Gasselstiege 13

Lachclub Norderstedt

(PLZ 22846) c/o Katrin Meier
Tel. 040-52610127
E-Mail: Katrin.Meier1@gmx.net

Lachclub Oldenburg

c/o Erika Kunkel
Bogenweg 34, 26209 Sandkrug
Tel. 04481-98165
gelacht wird Mittwochs 18:15-19:15 im Peter-Friedrich-Ludwig-Stift in der Peterstraße

Lachclub Osnabrück

c/o Birgit Willmann, Im Diekfeld 9, 49199 Belm
Tel. 05406-3349, Fax 05406-7748
E-Mail: lachclub-osnabrueck@freenet.de
Homepage: www.lachclub-osnabrueck.de

Lachclub Pfaffenhofen

c/o Inge Tschardtke
Buchenstraße 5, 85276 Pfaffenhofen
Tel. 08441 -81417
Homepage: www.lachbazillen.de

Lachclub Recklinghausen

c/o Bert Komesker
Daimlerstraße 39, 45661 Recklinghausen
Tel. 02361-651428
E-Mail: lach.mit@lachclub-recklinghausen.de
Homepage: www.lachclub-recklinghausen.de

Lachclub Regensburg

c/o Manfred Leitner
Hoppestr. 8, 93049 Regensburg
Tel. 0941-42570, Fax 0941-44647
E-Mail: lachseminare@web.de
Der Lachclub Regensburg trifft sich jeweils
nach Absprache, Termine in der MZ!
Kostenlos und ohne Hemmungen wird gelacht!
Infos Tel. 0941-42570 (Manfred)

Lachclub Rheinau

c/o Ute Lorenz
Herrenstraße 27, 77866 Rheinau-Diersheim
Tel. 07844-47640, Fax 07844-911839
E-Mail: j.r.lorenz@t-online.de
Treffpunkt: Wir treffen uns Donnerstags 19 - 20 Uhr im
Gemeindehaus in Diersheim, im Sommer im "Lachgarten"

Lachclub Sachsen

Homepage: www.Feengarten.de

Lachclub Schwäbisch-Hall

c/o Gisela Khodamoradi,
Egerländer Weg 45, 74523 Schwäbisch-Hall
Tel. 0791-9597706

Lachclub Stuttgart

c/o Heide Kestin, Felsenstraße 60, 70794 Filderstadt
Tel. 0711-704199
E-Mail: info@begleitet-malen.de
c/o Hans-Martin Bauer, Knollstraße 10, 70191 Stuttgart
Tel. 0711-2571258

Lachclub Trier

c/o Jutta Bretz, Auf der Kenner Ley 4, 54344 Kenn
Tel. 06502-995378
E-Mail: juttabretz@t-online.de
c/o Gauri Shankar Gupta, Küferweg 17, 54329 Konz

Tel. 06501-4827 Fax 06501-947428
E-Mail: s.gupta@t-online.de

Lachclub Wiesbaden / Mainz
Homepage: www.yogalachen.de
und www.lachclub-wiesbaden.de

Lachinitiative Würzburg

c/o Dr. Reiner Artner (Sekretär)

Tel. 0931-14736

Der Lachclub trifft sich jeden Freitag 19-20 Uhr im Mozartgymnasium in der
Maxstrasse.

Alle Lachclubs freuen sich **rieSig** über jeden neuen

Mitlacher und
jede neue Mitlacherin!!!
SIE SIND ALLE HERZLICH EINGELADEN
KOMMEN SIE!!!

LACHEN SIE MIT UNS !!!

Tun Sie den

ersten **Schritt** in den nächsten **Lachclub** und

Sie erfahren **Lebensfreude pur** in Gemeinschaft von
Mit-Menschen,

die im **Augen-**

Blick der Hei**T**erkeit und **Freude** ankommen und

λαχην!

LACHEN IST DIE BESTE MEDIZIN!

DER BESTE **WEG** ZU INNEREM FRIEDEN,

ZU WOHLBEFINDEN UND **HEITERER** GELASSENHEIT!

Wenn Sie **selbst** einen **Lachclub** gründen möchten:

Nehmen Sie **lächelnd** **Kontakt** auf mit dem Yoga-Lachzentrum

Deutschland

E-Mail: g.steiner-junker@web.de

Wir bilden **Sie** **lächend** und **authentisch** zum Lachclubleiter/in
aus!